

Mittagsmenu I

Mittagsmenu II

Wochenhit

Montag
11.02.2019
Französische Zwiebelsuppe
Salat
Penne Carbonara mit Reibkäse

Montag
11.02.2019
Französische Zwiebelsuppe
Salat
*Penne all` Arrabbiata mit Oliven

Dienstag
12.02.2019
Rüebli Ingwersuppe
Salat
Poulet Cordon bleu mit Pommes Frites
und Erbsen

Dienstag
12.02.2019
Rüebli Ingwersuppe
Salat
Kohlrabischnitzel mit Pommes Frites
und Erbsen

Mittwoch
13.02.2019
Gemüsebouillon mit Eierstich
Salat
Rindsgulasch mit Semmelknödel und
Bohnen

Mittwoch
13.02.2019
Gemüsebouillon mit Eierstich
Salat
*Champignonragout mit Semmelknödel

Donnerstag
14.02.2019
Kürbissuppe
Salat
Schweinsgeschnetzeltes Zürcher Art mit
Rösti und glasierten Rüebli

Donnerstag
14.02.2019
Kürbissuppe
Salat
Walliser Rösti

Freitag
15.02.2019
Rindsbouillon mit Sherry
Salat
1) Schollenfilet mit Senfsauce,
Salzkartoffen und Rahmspinat

Freitag
15.02.2019
Rindsbouillon mit Sherry
Salat
Käsewähe garniert

Samstag
16.02.2019
Gelberbsensuppe
Salat
Poulet Mah Meh mit Nüdeli und
Wokgemüse

Samstag
16.02.2019
Gelberbsensuppe
Salat
Käsespätzle mit Röstzwiebeln und
Apfelmus

Sonntag
17.02.2019
Geröstete Griessuppe mit Lauch
Salat
Suure Mocke mit Kartoffeltaler und
Rotkraut

Sonntag
17.02.2019
Geröstete Griessuppe mit Lauch
Salat
*Geschmorter Lauch mit Quinoa und
Sauce Vinaigrette

Montag - Freitag
11. - 15.02.2019

Mistkratzerli aus dem Ofen
mit Pommes Frites und Grilltomate

Samstag
16.02.2019

Vermicelle mit Rahm

Sonntag
17.02.2019

*Fruchtsalat auf Wunsch
mit Kirsch

Abendmenu süss

Abendmenu salzig

HAUSTABEA
LEBEN IM ALTER

MENUKARTE

vom 11. - 17.02.2019

Woche 07

Es ist besser, Nichts zu tun,
als sich mit Nichts zu beschäftigen.

**= Gericht von Bewohnenden, aus dem „ Menü schreiben mit dem Küchenchef“
Nehmen Sie Teil und bestimmen Sie mit, was im Haus Tabea gegessen wird.*

Unsere Menus sind auf Diabetiker ausgerichtet und können unbedenklich aus allen Optionen ausgewählt werden. Andere Sonderkostformen werden separat ausgewiesen.

Wir verarbeiten ausschliesslich schweizer Fleisch und Fisch. Sollte das Fleisch oder der Fisch einmal aus einem anderen Land stammen, wird es im Menü bekanntgegeben.

(1) Fanggebiet und Fangmethode des Fisches:
FOA 27 / Ringwarben Netz

Liebe Gäste, über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie gerne unsere Mitarbeitenden auf Anfrage.

Alternativ zu den angebotenen Menus können bei der Bestellung gerne folgende Änderungen kostenfrei erfolgen:

Spiegelei anstelle Hauptgang, Kartoffeln anstelle anderer Beilagen und Bouillon anstelle Tagessuppe. Wählen Sie am Abend Café Complet oder Buffet wenn Ihnen nicht nach dem angebotenen Vorschlag zumute ist.

Montag 11.02.2019	Thurgauer Mostcreme	Montag 11.02.2019	Antipasti Teller mit Rohschinken
Dienstag 12.02.2019	Aprikosenjalousie mit Vanillesauce	Dienstag 12.02.2019	Geschwellte mit Käse
Mittwoch 13.02.2019	Omeletten mit Konfi	Mittwoch 13.02.2019	Omeletten mit Käse und Schinken
Donnerstag 14.02.2019	Götterspeise mit Mandarinen	Donnerstag 14.02.2019	Minestrone alla Genovese Gemüse Eintopf mit Basilikumpesto und Reibkäse
Freitag 15.02.2019	Sauerchriesiwähe	Freitag 15.02.2019	Salat Nizza Thonsalat mit Kartoffeln, Bohnen, Oliven und Ei
Samstag 16.02.2019	Quarkknödel mit Zwetschgen und Zimt-Zucker	Samstag 16.02.2019	Buffet
Sonntag 17.02.2019	Siedwurst mit Kartoffelsalat	Sonntag 17.02.2019	Buffet