

# TabeaBlatt 28 - Sommer 2013

Informationen aus dem Haus Tabea Horgen

*Unsere Werte sind die Basis unseres Handelns: Achtsamkeit, Respekt & Wertschätzung*

## Persönliche Einladung zur Einweihung

### Lebens(t)raum Haus Tabea

Dieser Titel steht über einem Forschungsbericht der Hochschule Wädenswil – verfasst im Jahr 2006. Wir konnten damals dank einem Beitrag der Age Stiftung diese Projektarbeit im Hinblick auf die geplante bauliche Erweiterung durchführen. Jetzt ist die bauliche Erweiterung abgeschlossen und die Festlichkeiten zur Einweihung sind festgelegt. Da stellt sich die Frage: Was ist aus dem ‚Traum‘ geworden?



Im erwähnten Forschungsbericht wird in der Einleitung Johann Wolfgang von Goethe zitiert: „Drei Dinge sind an einem Gebäude zu beachten: Dass es am rechten Fleck stehe, dass es wohlgegründet und dass es vollkommen ausgeführt sei.“ Diese drei Wünsche sind erfüllt. Das Haus Tabea steht am rechten Fleck: Mitten im lebendigen Umfeld und trotzdem im ruhigen Neudorfquartier.

Das Haus Tabea ist wohlgegründet – und damit meine ich weniger die festen Fundamente der Häuser, sondern vielmehr die im diakonischen Auftrag verwurzelte Trägerschaft einer Stiftung mit über 100 Jahren Tradition. Und, dass die Neu- und Umbauten vollkommen ausgeführt sind, ist zurzeit die grösste Herausforderung für alle Beteiligten - davon können Sie sich, liebe Leserin, lieber Leser, bei den verschiedensten Veranstaltungen in der Woche vom Sonntag, 1. bis Samstag 7. September selber überzeugen. Bitte beachten Sie dazu das auf den folgenden Seiten aufgeführte Programm.

Und noch ein bemerkenswertes Zitat fand ich im Forschungsbericht: „Nicht da sind wir daheim, wo wir unseren Wohnsitz haben, sondern wo wir verstanden werden.“ Dieser Wunsch (oder ist es ein ‚Traum‘?) von Christian Morgenstern erfüllt das Haus Tabea in hohem Masse. Im Rückblick zeigt es sich, dass manche Planung von 2006 nicht realisiert, dafür durch bessere Lösungen ersetzt werden konnte: Abteilung für Menschen mit Demenz, Einrichtung einer Abteilung für Palliative Care und Menschen in Übergangssituationen, Angebot von Physiotherapie und Trainingscenter, Eröffnung des Coiffeursalons ‚Engel‘ und so weiter. Wir zeigen damit, dass wir unsere Bewohnerinnen und Bewohner im Sinne von Christian Morgenstern verstehen und sie deswegen bei uns im Haus Tabea daheim sind. Überzeugen Sie sich selbst. Sie sind herzlich eingeladen!



Daniel Eugster, Präsident Stiftungsrat Haus Tabea

[www.tabea.ch](http://www.tabea.ch)

Auf unserer Webseite finden Sie Informationen, Fotos, Berichte, Aktuelles und unseren Werbespot...



## Inhalt

### Einweihungswoche

- Wir laden Sie herzlich ein!
- Leben und Wohnen auf Probe

### Programmübersicht

- Sonntag, 1. – Samstag, 7. September 2013

### Tabea-Angebot

- Leben und Wohnen im Alter
- Das neue Haus Tabea
- Aufeinander zugehen, füreinander da sein!
- Impressum

# Einweihungswoche

## Wir laden Sie herzlich ein!

So viele Jahre Planungs- und Bauzeit wie im Projekt Tabea futura verlangen nach mehr als nur einer kurzen Einweihungsfeier. Wir gestalten deshalb eine ganze Einweihungswoche. Inne halten und Ihnen danke sagen ist uns wichtig, ebenso Einblick bieten in unseren Alltag. Die Einweihungswoche soll ein Fest werden für alle. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

Tauchen Sie mit uns in den Tabea-Alltag ein. Mit unseren Kennenlern- und Schnupperangeboten sowie durchgehender Verpflegungsmöglichkeit wollen wir Barrieren abbauen und Ihnen den Zugang ins Haus Tabea erleichtern. Das Programm steht allen offen. Ergänzend gestalten wir zielgruppenspezifische Anlässe (gekennzeichnet mit umrandeten Kästchen).

Zudem ermöglichen wir Ihnen mit einer Dauerausstellung in zwei Zimmern Einblicke in den Alltag von Bewohnenden. Dabei thematisieren wir die Bedeutung des Zimmers als persönliches zu Hause, als Ort der Pflege und Betreuung und als Ort des Abschieds, wo wir unsere Gedanken zur Endlichkeit und zum Sterben zum Ausdruck bringen.

## Leben und Wohnen auf Probe

Solange es unsere Kapazitäten erlauben, bieten wir Ihnen zudem kostenlos während der ganzen Einweihungswoche folgende Möglichkeiten an:

- Teilnahme an allen Veranstaltungen des Wochenprogramms
- Ferien im Haus Tabea: Probewohnen auf allen Abteilungen
- Entlastung für Angehörige: Tagesbetreuung
- Schnuppern als Mitarbeiterin oder Mitarbeiter in allen Tätigkeitsgebieten

Investieren Sie in Ihre Zukunft! Mit einem Aufenthalt im Haus Tabea können Sie nur gewinnen: Sicherheit dank professioneller Betreuung, Entlastung dank Gesamtangebot, Gemeinschaft statt Einsamkeit. Wann dürfen wir Sie bei uns begrüßen...?

## Anmeldung

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie um vorgängige Anmeldung unter Telefon 044 718 44 44 oder [info@tabea.ch](mailto:info@tabea.ch)

# Programmübersicht

## Sonntag, 1. September

Tag für Bewohnende und Angehörige

ab 09.00 Uhr Kafi & Gipfeli

10.00 Uhr Gottesdienst in der Kapelle mit Pfarrer Stefan Weller und Theder Pfister



11.00 Uhr bis 13.30 Uhr  
Brunch für Bewohnende und Angehörige

Wir sind dankbar um Ihre Anmeldung.

14.30 Uhr und 15.30 Uhr

„Dankeschön-Konzert“ mit der Trinipan Steelband Horgen



## Montag, 2. September

Tag für Humanitas-Gäste

Seit vielen Jahren kommt täglich eine Gruppe aus der benachbarten Humanitas-Werkstatt ins Haus Tabea zum Mittagessen. Mit dieser Gruppe werden wir heute speziell feiern und eine Ausstellung mit erwerbbaaren „Humanitas-Kunstwerken“ gestalten.

09.30 Uhr Wochenprogramm: „Gedächtnistraining“

10.30 Uhr Hausführung

12.00 Uhr Mittagessen mit unseren Humanitas-Gästen



Für geladene Gäste.

14.30 Uhr Wochenprogramm: „Küchenkabinett“ (Feedbackrunde)

17.00 Uhr Wochenprogramm: „Andacht“ (oekumenische Feier)

## Dienstag, 3. September

Tag für Nachbarn und EMK

09.30 Uhr Wochenprogramm: ‚Turnen‘

10.30 Uhr Hausführung

ab 14.00 Uhr Kinaesthetics  
‚Im Falle eines Falles‘



Erläuterungen und Demonstration: Wie helfe ich einer Person, die am Boden liegt? Hilfestellungen beim Aufstehen aus dem Stuhl, Umgang mit Rollator, Rollstuhl, Gehstock und Physioroll u.a.

14.30 Uhr Wochenprogramm: ‚Atemtraining‘

17.00 Uhr Begrüssung der Nachbarn aus dem Neudorfquartier und der Mitglieder der Evangelisch-methodistischen Kirche

17.30 Uhr Feines, kleines Abendessen

Wir sind dankbar um Ihre Anmeldung.

19.00 bis 20.00 Uhr

Konzert mit der  
Swan Big Band Horgen



Cafeteria anschliessend geöffnet

## Mittwoch, 4. September

Tag für Oberriedner-Senioren

09.30 Uhr Wochenprogramm:  
‚Plauderstunde‘ (Wäsche falten)

10.30 Uhr Hausführung

14.00 Uhr Begrüssung der Bewohnenden und der Gäste aus Oberrieden, anschliessend Hausführung

15.00 Uhr Erfrischung in der Cafeteria

16.00 Uhr ‚Oberriednertreff‘ mit  
Pfarrer Berthold Haerter



17.00 Uhr Wochenprogramm:  
‚Andacht‘ (oekumenische Feier)

## Donnerstag, 5. September

Tag mit Praxis und Theorie

08.30 Uhr Die etwas andere Hausführung:  
Einblicke hinter die Kulissen

10.30 Uhr Hausführung

14.30 Uhr Wochenprogramm: ‚Guetzle‘

19.00 bis 20.15 Uhr

Fachvortrag

‚Der Einsatz von Psychopharmaka  
in der Altersmedizin‘  
anschliessend Apéro

Viele ältere Menschen nehmen Psychopharmaka. Vor allem demenzkranken Menschen werden häufig Medikamente verordnet, die herausforderndes Verhalten positiv beeinflussen sollen. Dr. Iris Zemlitz und Dr. Ulrich Erlinger (beide Sanatorium Kilchberg) präsentieren in ihrem Referat Chancen und Gefahren dieser Medikationen, allgemeine Regeln und Strategien bei den verschiedenen Indikationen.



## Freitag, 6. September 2013

Tag der Einweihung

10.30 Uhr Einweihung des Kindergartens durch Vertreter der Gemeinde Horgen



10.30 Uhr Hausführung

15.30 Uhr Enthüllung der Skulptur ‚Sediment‘ von Urs Bruhin, ein Geschenk der Firma ARGION AG

16.00 Uhr Einweihungsfeier Tabea futura,  
anschliessend reichhaltiges Buffet

Für geladene Gäste.

## Samstag, 7. September

Tag der offenen Tür

09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

- Hausführungen
- durchgehendes Verpflegungs- und Getränkeangebot
- Präsentation Coiffeur Engel und Physiotherapie / Trainingscenter Schenk
- Unterhaltung

# Tabea-Angebote

## Leben und Wohnen im Alter

Mit der Eröffnung des Neubaus und der umgebauten und renovierten Gebäude können 150 Bewohnerinnen und Bewohner im Haus Tabea leben und wohnen. Neben den baulichen Veränderungen wurde auch das Pflege- und Betreuungsangebot erweitert und neu strukturiert. Die Zielsetzung bleibt gleich: Wir wollen gesunden und pflegebedürftigen betagten Menschen ein behagliches, sicheres und komfortables Daheim bieten.

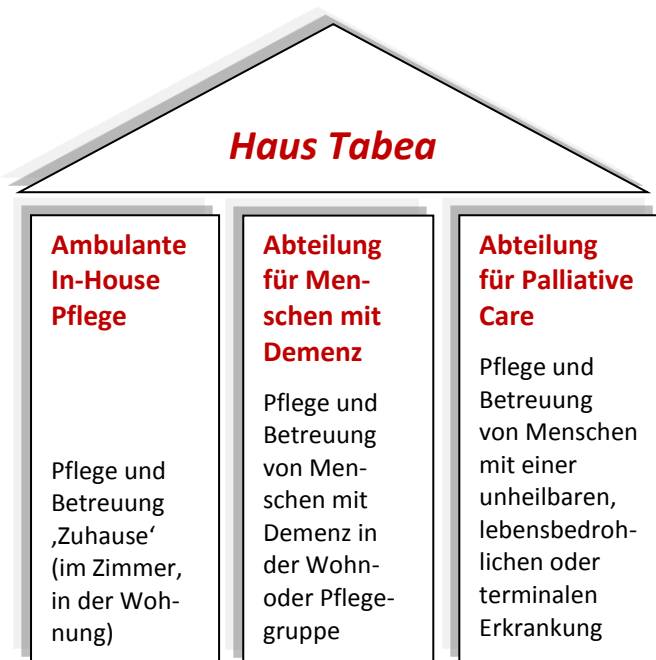
Haben Sie sich auch schon Gedanken über Ihre Zukunft gemacht? Die Zeit ist günstig! Dank unserer Erweiterung haben wir noch einige wenige Zimmer frei. Gilt unser Credo bald auch für Sie?

## Das neue Haus Tabea


### Ankommen

### Sich willkommen fühlen

### Zuhause sein



## Impressum

Alterszentrum  
Haus Tabea Horgen  
Ein Werk der EMK Schweiz   
Schärbächlistrasse 2  
8810 Horgen  
Telefon 044 718 44 44  
[www.tabea.ch](http://www.tabea.ch) / [info@tabea.ch](mailto:info@tabea.ch)

## Aufeinander zugehen, füreinander da sein!

**Unser Stiftungsratspräsident hat auf Seite eins erwähnt, dass das Haus Tabea dem biblischen Auftrag der Diakonie verpflichtet ist. Die im Titel genannte These (Walter von Aarburg) formuliert, was wir als Jahresmotto noch kürzer gefasst haben: mitenand & fürenand. Gleich zu Beginn meiner Tätigkeit im Haus Tabea erlebte ich, was damit gemeint ist. Im Jubiläumsjahr 2009 habe ich die Leitung übernommen und mich beeindruckte, dass nicht 100 Jahre einer Institution, sondern 100 Jahre Leben bedacht und weiter gedacht worden sind. Bereits sind weitere vier Jahre dazu gekommen. Und an Leben mangelte es nicht...**

Zuerst erfolgte der Abbruch des Personalhauses an der Neudorfstrasse 21. Dann die Erstellung des heute Haus C genannten Neubaus und der Umzug aller Bewohnenden. Das nun leere Haus 3 wurde abgebrochen und die Häuser 1 und 4 renoviert und erdbebensicher gemacht. Und so weiter. Eine über zehnjährige Planungs- und Bauperiode findet jetzt ihren Abschluss – eine (im Sinne des Wortes) bewegte und belebte Zeit geht zu Ende. Alle unsere Bewohnenden und vor allem auch die Mitarbeitenden sind froh und dankbar, dass wir dieses Ziel bald erreicht haben: Fertig Lärm! Fertig Staub! Fertig Umwege! Gerne spreche ich auch an dieser Stelle meine grosse Dankbarkeit aus für alles Verständnis, alle zusätzlichen Bemühungen, all das grosse Engagement bei allen Beteiligten und für alle Stärkung und Bewahrung während der ganzen Zeit!

Das oben erwähnte Jubiläumsjahr haben wir gemäss dem Motto ‚100 Jahre Leben‘ weniger als Rückblick, sondern vielmehr als Ausblick auf die nächsten Jahre begangen. Und diesem Ausblick wenden wir uns nun mit grosser Freude und allen unseren Kräften zu. Täglich neu sollen die Bewohnenden unser neues Haus Tabea als ihr Daheim erleben und erfahren.

Während der Einweihungswoche möchten wir auch Sie, liebe Leserin, lieber Leser mit hinein nehmen in dieses aufeinander zugehen, füreinander da sein! Wir freuen uns auf viele Begegnungen und sind gerne für Sie da! Willkommen im neuen Haus Tabea!

Theoder Pfister,  
Gesamtleiter Haus Tabea und über  
140 motivierte Mitarbeitende

