



TABEACAMPUS

Resilienz

Eine Veranstaltung über die Widerstandskraft bei Lebenskrisen.

Nicht alle Menschen, die schwerwiegenden oder lang andauernden Belastungen ausgesetzt sind, nehmen Schaden. Einige besitzen so viel Widerstandsfähigkeit (Resilienz), dass sie belastende Ereignisse und ungünstige Rahmenbedingungen gut verkraften.

Die Veranstaltung beschäftigt sich mit dem Thema Resilienz aus spiritueller, organisationspsychologischer und medizinischer Perspektive und zeigt auf, wie Menschen ihre Resilienzfähigkeit verbessern können.

Mittwoch, 04. Juli 2018, 19.00 Uhr in der EMK-Kapelle

Referenten:

Peter Gumbal; Pfarrer der Evangelisch-methodistischen Kirche Region Zimmerberg

Sibylle Mäder; Inhaberin und Geschäftsführerin von Bloom Development GmbH

Prof. Dr. med. Katja Cattapan; Stv. Ärztliche Direktorin, Sanatorium Kilchberg AG

Im Anschluss an die Veranstaltung gibt es einen Apéro in der Cafeteria vom Alterszentrum Haus Tabea.



TABEACAMPUS

Resilienz

Eine Veranstaltung über die Widerstandskraft bei
Lebenskrisen.

Nicht alle Menschen, die schwerwiegenden oder lang andauernden Belastungen ausgesetzt sind, nehmen Schaden. Einige besitzen so viel Widerstandsfähigkeit (Resilienz), dass sie belastende Ereignisse und ungünstige Rahmenbedingungen gut verkraften.

Die Veranstaltung beschäftigt sich mit dem Thema Resilienz aus spiritueller, organisationspsychologischer und medizinischer Perspektive und zeigt auf, wie Menschen ihre Resilienzfähigkeit verbessern können.

Mittwoch, 04. Juli 2018, 19.00 Uhr in der EMK-Kapelle

Referenten:

Peter Gumbal; Pfarrer der Evangelisch-methodistischen Kirche Region Zimmerberg

Sibylle Mäder; Inhaberin und Geschäftsführerin von Bloom Development GmbH

Prof. Dr. med. Katja Cattapan; Stv. Ärztliche Direktorin, Sanatorium Kilchberg AG

Im Anschluss an die Veranstaltung gibt es einen Apéro in der Cafeteria vom Alterszentrum Haus Tabea.