



## 111 Jahre Haus Tabea - Tradition und Fortschritt im Einklang

(2020 – 2. Artikel aus dem Haus Tabea für die Zimmerberg-Post der EMK)

### Eine Pioniertat mit Zukunft.

Die Anfänge des Haus Tabea gehen bis ins Jahr 1900 zurück. Damals kamen engagierte Christen zusammen, um alten und alleinstehenden Menschen einen sorgenfreien Lebensabend zu ermöglichen. Neun Jahre später konnte das neu erbaute «Altersasyl für mittellose Frauen und Männer» in Horgen eröffnet werden. In verschiedenen Etappen wurde das Wohnangebot an die jeweils aktuellen Bedürfnisse angepasst.

Heute, 111 Jahre später, hat sich das Haus Tabea in vielen Hinsichten verändert. Jedoch stehen die Bedürfnisse und die Lebensqualität der Bewohnenden bis heute an erster Stelle. Mit innovativen Versorgungskonzepten bringen wir Tradition und Fortschritt in Einklang und bieten unseren Bewohnenden auf Basis christlicher Grundwerte ein würdevolles Leben in **ihrem** Zuhause. Und als moderner Arbeitgeber ermöglichen wir unseren Mitarbeitenden abwechslungsreiche und sinnstiftende Aufgaben mit Zukunftsperspektiven.

Dass das Haus Tabea seit über 111 Jahren besteht, ist nur möglich dank des entgegengebrachten Vertrauens und der Unterstützung sehr vieler Menschen. Deshalb möchten wir das Jubiläumsjahr nutzen, um danke zu sagen und dies mit unseren Festivitäten in den nächsten Monaten zu feiern.

### 111 Jahre!

Zwischen dem 11. Januar 2020, welches das offizielle Jubiläums-Startdatum war, und dem 01. November 2020, erwarten Sie diverse Festlichkeiten und Aktivitäten, an welchen die Bewohnenden, Mitarbeitenden, Angehörigen und Gäste herzlich willkommen sind!

Ein Höhepunkt ist das Mitarbeiterfest. An diesem Abend stehen für einmal die Mitarbeitenden und ihre Familien im Mittelpunkt. Sie werden mit einem feinen Nachtessen und einem Überraschungsgeschenk für ihr Engagement belohnt. Ein anderer Höhepunkt ist das Fest für unsere Bewohnenden. Auch sie werden kulinarisch verwöhnt und es wird einen speziellen Gottesdienst für sie geben.

Und gegen Ende des Jahres möchten wir dann der breiten Öffentlichkeit, mit dem Tag der offenen Tür am 31. Oktober 2020, unser Haus vorstellen. Erhalten Sie einen Einblick in den Tabea Alltag und das Leben im Alter. Sie bekommen an diesem Tag viele spannende Informationen rund um einen Eintritt ins Altersheim, können Zimmer besichtigen oder erfahren wie der Alltag der Mitarbeitenden aussieht. Es gibt kulinarische Köstlichkeiten und viele grosse und kleine Überraschungen.

Wir freuen uns auch sehr, dass viele Horgner Vereine Teil der diversen Feierlichkeiten in den nächsten Monaten sein werden. So werden unsere Bewohnenden, und natürlich auch Sie, zum Beispiel vom Jodelchörli, von der Guggemusig oder von Alphörnern unterhalten. Kommen Sie vorbei und geniessen Sie die tolle Atmosphäre, die bei uns herrscht und lassen Sie sich musikalisch verwöhnen!

Ebenfalls werden spannende Vorträge im Rahmen unserer Vortragsreihe «Tabea Campus» stattfinden. Diese werden jeweils abends um 19.00 Uhr in unserer Kapelle angeboten.

Hören Sie zum Beispiel wie Dr. med. Albert Wettstein, ehemaliger Chefarzt Stadtärztlicher Dienst Zürich, über «Mythen und Fakten zum Altern» erzählt. Er wird Ihnen verbreitete Meinungen und wissenschaftliche Tatsachen zu gerontologischen Inhalten näherbringen.

Frau Dr. Dominika Rufer ist leitende Ärztin im Sanatorium Kilchberg. Sie wird im September über das noch eher unbekanntes, jedoch sehr wichtige Thema «Altersdepression» erzählen und wertvolle Einblicke geben.

Dies alles und noch viel mehr erwartet Sie in den nächsten Monaten im Haus Tabea. Sie sehen, es gibt viele spannende und unterhaltsame Aktivitäten rund um das Jubiläumsjahr, und wir freuen uns sehr darauf, wenn Sie alle ein Teil davon sind und mit uns feiern!

Wir grüssen herzlich aus dem Haus Tabea  
Adriana Chicherio, Verantwortliche Marketing & Kommunikation

PS: Mehr zum Haus Tabea und Informationen rund um das Jubiläumsprogramm finden Sie unter [www.tabea.ch/111jahrehaustabea](http://www.tabea.ch/111jahrehaustabea)