

TABEA BLATT

HAUSZEITUNG ALTERSZENTRUM HAUS TABEA

EDITORIAL

**Liebe Bewohnerinnen,
Liebe Bewohner,** Sie halten die erste Ausgabe des Tabea Blattes in den Händen. Mit dieser neuen Hauszeitung informieren wir über interessante Themen und bieten Unterhaltung. Wir wünschen Ihnen Viel Spass beim Lesen!

Herzliche Grüsse

Markus Buck, Gesamtleiter



Aussenterrasse Haus Tabea



Wetter heute und morgen



Heute erwartet uns ein sonniger Tag mit Temperaturen bis zu 21 Grad. Auch Morgen herrschen Temperaturen bis zu 22 Grad.

Terrasse wieder geöffnet

**KARIN LANG,
AKTIVIERUNG**

Die Uhrzeit ist auf Sommer eingestellt und das Thermometer klettert Richtung Frühling. Die Aktivitäten unserer Bewohnenden finden wieder vermehrt draussen statt. Dies macht Lust auf mehr und deshalb eröffnen wir heute am 06. April unsere beliebte Aussenterrasse für die Aktivierung und Betreuung.

Kommen Sie vorbei und geniessen Sie die Sonne, atmen Sie frische Luft und entspannen Sie sich bei guten Gesprächen.

TIPP ZUR ALLTAGSGESTALTUNG

Wie wichtig sind Rituale?

CHRISTINE SPOERRI, AKTIVIERUNG

Rituale machen den familiären Zusammenhalt erlebbar und vermitteln dadurch Geborgenheit. Gleichzeitig geben uns Rituale klare Struktur des familiären Lebens und geben insbesondere unseren Bewohnenden ein Gefühl von Sicherheit während dieser aussergewöhnlichen Zeit. Das schöne Wetter beim Ratespiel geniessen oder

bei gewohntem Spiel die Sicherheit der Zusammengehörigkeit zu spüren. Es ist wichtig, Rituale auf verschiedenen Säulen zu gestalten. Wobei eine Kombination zwischen den individuellen Bedürfnissen und einer sinnvollen, erfüllten Gestaltung des Lebensalltags wichtig ist. Wir führen weiterhin einen strukturierten Wochenplan mit Aktivitäten, damit dies für unsere Bewohnenden wirksam ist.



BELEBENDE WORTE

Seelenruhig

Ein zauberhaftes Wort
seelenruhig etwas tun
seelenruhig da sein
einem andern begegnen
für einen Moment die
Ängste lassen
sich einlassen auf das
Gute
das trotz allem da ist
die Augen für das Licht
öffnen
die Ohren für den Klang,
ein leises Gebet ohne
Worte
und sich anvertrauen
für den Tag und die
Nacht
und für immer.

ANDREAS SCHAEFER
SEELSORGER, HAUS TABEA

GOTTESDIENSTE

TV und Radio

TV SRF 1: Karfreitag,
10. April 20 um 10.00 Uhr
Evangelisch-Reformiert,
Pfarrerin Kathrin Bolt,
St.Gallen, Bruggen

Internet Gottesdienst unter
www.refhorgen.ch am
Karfreitag, 10. April 20 um
10.00 Uhr, Pfarrerin
Katharina Morello