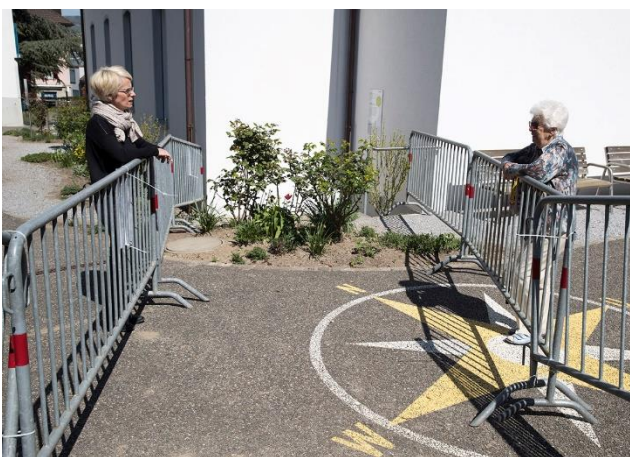


TABEA BLATT

HAUSZEITUNG ALTERSZENTRUM HAUS TABEA

PLAUDERN AUF DISTANZ

Bei uns im Garten können sich Bewohnende und ihre Angehörigen im Tröpfchen-System über den Zaun sehen und im Abstand von mindestens 2 Metern miteinander plaudern. Ein Lichtblick in der Corona-bedingten Isolation! Natürlich wird dabei die konsequente Umsetzung der Schutzmassnahmen des BAG und die Anordnungen der Gesundheitsdirektion des Kanton Zürich sichergestellt.



Zaungespräche im Garten



Bewohner beim Video Gespräch mit Angehörigen

Gespräche per Video

LINA MAAG, AKTIVIERUNG

Seit kurzem steht unseren Bewohnenden ein Gerät für Videotelefonie zur Verfügung. Es ermöglicht unseren Bewohnenden trotz der schwierigen Zeit mit ihren Angehörigen in Kontakt zu bleiben. Die ersten Bewohnenden konnten sich schon mit ihren Liebsten austauschen

und sie dabei auch noch sehen. Beiden Seiten wird von unserem Aktivierungspersonal genauestens erklärt, wie alles funktioniert und bei Bedarf ist jemand zur Stelle, der helfen kann. Falls Sie Interesse haben, können Sie sich gerne bei Olivia Hess oder den Mitarbeitern der Aktivierung melden.

NEUE BEWEGUNGSMÖGLICHKEIT

Virtuelle Velotour

**OLIVIA HESS,
LEITERIN TAGESZENTRUM**

Endlich mal wieder durch die Stadt Zürich kurven, eine Grachtenfahrt in Amsterdam geniessen, internationale Städte wie Chicago erkunden oder einfach mal die Ruhe und Schönheit der Natur geniessen – unser neues Velo macht es mit virtuellen Fahrten möglich! «Wow, wo sind wir denn hier?», «Das isch ja lässig», waren die Kommentare von vorbeigehenden Bewohnenden und Mitarbeitenden, die erstaunt stehen blieben.

So wurde am Donnerstag den 23.04.2020 das neue interaktive Velo in Betrieb genommen und mit Begeisterung von den ersten Bewohnern genutzt.

Während einer Velofahrt von ca. 15 Minuten können Sie sich aktiv betätigen, Ihre Fitness verbessern und dabei in eine andere Welt eintauchen. Das Velo kann jeweils vor- und nachmittags zusammen mit unserem Aktivierungspersonal genutzt werden. Kommen Sie spontan vorbei oder vereinbaren Sie eine Zeit mit dem Personal. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

IMPRESSIONEN VIRTUELLE VELOTOUR



BELEBENDE WORTE

Freunde, dass der
Mandelzweig
wieder blüht und treibt,
ist das nicht ein
Fingerzeig,
dass die Liebe bleibt?
Schalom Ben Chorin, 1942

Den Mandelbaum gab es mitten im zweiten Weltkrieg wirklich: Er stand hinter dem Haus des Dichters in Jerusalem. Er sah ihn aus seinem Arbeitszimmer. Einige Jahre vorher hatte man den Baum umgehauen. Inzwischen bahnten sich die Wurzeln wieder ihren Weg durch die Steinplatten ans Licht. So entstand das Gedicht, das später zum Friedenslied wurde.

**ANDREAS SCHAEFER
SEELSORGER**

Wetter heute und morgen



Heute erwartet uns teilweise ein sonniger Tag mit Temperaturen bis zu 23 Grad. Morgen wird es ein regnerischer Tag mit Temperaturen bis zu 17 Grad.