



# Tageszentrum für Alterspsychiatrie

Weil der Betreuungsbedarf für ältere Menschen mit einer psychischen Grunderkrankung demografisch und gesellschaftlich bedingt überdurchschnittlich steigt, erweitert das Alterszentrum Haus Tabea in Horgen am 16. August 2022 sein Angebot mit einem Tageszentrum für Alterspsychiatrie.

Eröffnet am  
16. August  
2022

Die Ausflugsgruppe macht sich gerade auf zu ihrem Spaziergang an den See, aus der Kochgruppe hört man ein Lachen und die Tür zum Raum, wo gleich das Gedächtnistraining beginnt, schliesst sich – so wird der Einblick ins Tageszentrum für Alterspsychiatrie ab Mitte August 2022 sein. Dann eröffnet das Alterszentrum Haus Tabea sein neues ambulantes Angebot für Menschen ab 65 Jahren mit einer psychischen Grunderkrankung.

Ein vielseitiges Programm mit aktivierenden und therapeutischen Angeboten und Aktivitäten bietet ihnen eine selbstbestimmte Tagesgestaltung und eine Tagesstruktur an 1 bis 5 Tagen pro Woche.

«Unsere zukünftigen Gäste sind die Expert:innen ihrer eigenen Erkrankung. Wir begleiten sie dabei, neue Wege und Perspektiven zu erkunden, den Umgang mit ihrer Erkrankung und deren

Auswirkungen zu üben und ihre Lebensqualität zu stärken», sagt Nadja Papst, Leiterin Tageszentrum. Dabei sei immer das Ziel, ihre Alltagsfertigkeiten und sozialen Kompetenzen zu erhalten und fördern. Die Gäste definieren ihre eigenen Ziele. Das Team des Tageszentrums unterstützt sie beim Umsetzen im Rahmen des Erreichbaren und Realistischen.

Das neue Angebot entlastet betreuende Angehörige und er-

möglicht den Betroffenen möglichst lange zu Hause in ihrem familiären und sozialen Umfeld zu leben. Bei kurzfristigem Ausfall der Betreuungsperson besteht ein Notfallangebot für kurzfristige Tagesplätze. Das Tageszentrum ist Teil des Kompetenzzentrums für Alterspsychiatrie, welches auch Kurz- und Ferienaufenthalte sowie Wohnangebote für Menschen mit einer psychischen Grunderkrankung oder Demenz bietet.

Könnte das Tageszentrum ein interessantes Angebot sein für Sie, eine angehörige Person oder für jemanden aus Ihrem Umfeld? Erfahren Sie mehr unter [www.tabea.ch/tageszentrum](http://www.tabea.ch/tageszentrum) oder via QR-Code.



## Interessiert?

Mehr erfahren und Probetag buchen:

**HAUSTABEA**  
LEBEN IM ALTER

## Alterszentrum Haus Tabea

Schärbächlistrasse 2  
8810 Horgen  
T 044 718 44 44  
[tageszentrum@tabea.ch](mailto:tageszentrum@tabea.ch)