

TABEA BLATT

Donnerstag, 25. Juni 2026

HAUSZEITUNG HAUS TABEA

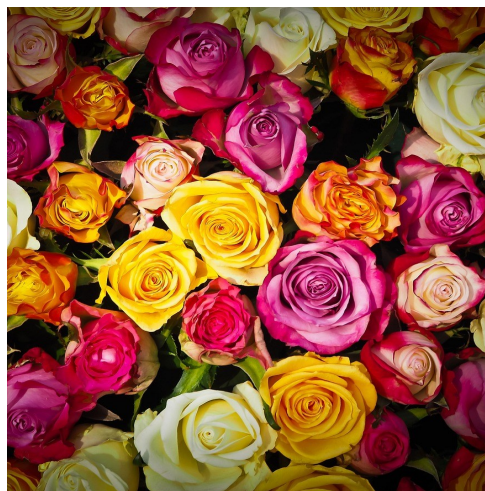
Liebe Bewohnerinnen und Bewohner

Wir befinden uns derzeit mitten in einer aussergewöhnlichen Hitzewelle. Ein Ende der hohen Temperaturen zeichnet sich voraussichtlich ab nächstem Montag ab. Bis dahin heisst es: Geduld haben und ausreichend Wasser trinken.

Herzliche Grüsse
Flurin Truog
Gesamtleiter

Geburtstag

Wir gratulieren **Ursula Anderegg** ganz herzlich zum 80. Geburtstag.



Wetter von morgen



Am Freitag, 26.6. wird es sehr heiss und meist sonnig.

Morgens etwa 22 bis 29°C

Mittags etwa 30 bis 32°C

Nachmittags bis etwa 35°C

Abends noch etwa 30 bis 32°C

Erinnerung Menüpläne

Wissen Sie schon, was Sie nächste Woche essen möchten?

Sie haben gestern die Menüpläne erhalten. Bitte vermerken Sie Ihre Menüwahl darauf und geben Sie diese spätestens bis morgen Freitag um 14.00 Uhr am Empfang ab.



Wochenhit: Gebratene Crevetten in Knoblauch-Kräuterbutter
mit Reis und Lauchgemüse

Ein Tag im Leben von...



Mirjam Gloor, Mitarbeiterin Aktivierung

Mirjam wohnt im Zürcher Unterland und arbeitet an zwei Tagen pro Woche im Haus Tabea. Ihre beiden Söhne Nino und Kimo werden währenddessen vom Grossmami betreut.

Ursprünglich lernte Mirjam Floristin und arbeitete später bei der Migros im Bereich Blumen und Kundendienst. Heute bringt sie ihre Kreativität und Menschenfreude in der Aktivierung ein, etwa beim «Singen für alle», im Keramikatelier, beim Lotto oder in der Bewegungseinheit für Bewohnende der Demenzabteilung.

Besonders motiviert sie die Freude in den Gesichtern der Teilnehmenden. Neben den Aktivierungsangeboten gehören auch Vorbereitung, Aufräumen und Administration zu ihrem Arbeitsalltag.

Nach Feierabend wartet zu Hause der lebhaft Familienalltag.

Entspannung findet Mirjam, wenn abends noch Zeit zum Häkeln bleibt.

Aktivierungsangebot

Outdoorgruppe

09:00 Uhr Treffpunkt beim Haupteingang

Geschichten zum Erinnern und Teilen

10:00 Uhr Haus A, 3. Stock, Raum 3.01

Glacéstand mit Musik

14:00 Uhr auf dem Platz zwischen Haus A und C in der Nähe des Kindergartens. Zugang über Ausgang im C1 oder B1.

Gedächtnistraining (fixe Gruppe)

14:30 Uhr Haus A, 3. Stock, Raum 3.01



In stillem Gedenken



Wir nehmen Abschied von Werner Güntensperger.

Geboren: 27. Januar 1940

Gestorben: 21. Juni 2026

Im Haus Tabea seit: 31. Januar 2023